保産神訣 全

附養幼方

保產總論

生產一事造化自然之理亙古今常事而人々認為難事時至自生不必憂疑而人々把手憂疑總由此理未明也造化原不令人難生人多不曉調攝因而難生造化原不令人逆生人多荒忙逼迫因而逆生難逆兩端關係兩命倘平時不知講求則臨產必至誤事至穩婆則產時不可不用亦不可專意聽信倚靠蓋此輩無書傳無師授此理全然不知多執己意胡做亂為誤人性命多矣凡為夫君者宜平時家中講談令婦女習聞有孕知調攝臨產有主張不懼怕

并詳論穩婆自無難生逆生諸患以受胎後論即不能如古人胎教凡可禁忌者亦宜省悟以臨産時論胎至十個月足形完氣壯手足必動子動則母必腹痛々悪則胞衣必破子自出胞衣而來尚不忍耐順時見其腹痛半日一日不産即謂難生不知是胞衣未破子未出胞衣不順自然催其速生一催之間因多惧事故臨産切不可慌張即一二日三五日須要忍痛安心任其自然分娩

難産七因

因安逸蓋婦人懷胎血以養之氣以護之宜時常行

動令血氣周流胞胎活動若久坐久臥血凝氣滯則難產常見田家勞苦之婦其產甚易可證也

曰奉養胎之肥瘦氣通于母恣食厚味以致胎肥難產常見糟糠之婦容易生產可證也故產母調攝須以白飯香蔬畧用肉食為妙

曰淫慾古者婦人有孕即居側室不共夫寢若有孕而犯之三月以前常致動胎小產三月以後犯之一則胎衣太厚而難產再則子身多白濁物而不壽三則子出胎即多瘡毒出痘多細密難起以致殀亡皆由父母慾火所結可悲也

曰憂疑今人不講生產之理或問禍福於鬼神禱求於卜筮或閭里中有產厄者孕婦疑則懼懼則氣怯故亦難產

曰軟怯如小婦初產神氣怯弱子戶未舒傴腰曲不伸展轉傾側兒不得出又中年婦人生育既多血氣虛損產甚艱難須胎前服補氣養血之藥調理康健則臨產無虞婦人稟受素弱者亦同此例

曰倉皇將產之際有等愚蠢穩婆不審正產與轉胎但見腹痛遽令努力催生產婦聽從以致橫生倒生子母有傷

因虛乏臨產用力太早及兒欲出母力已乏停住艱
難服人參接力即產

受胎保護

受胎後不宜食牛羊犬等肉并蟹鱉烏魚無鱗魚胡
椒花椒薑蒜及辛辣之物

受胎後不可看戲及鬼怪形像

最戒暴怒口不可出惡言手不可用鞭撻蓋怒傷氣
血不能養胎多有因此動胎者即幸不動胎怒氣
入胎子生多疾亦不可登高上梯恐跌有損亦不
可伸手高處取物恐傷胎而子鳴腹中子鳴亦有

治法但令鞠躬凡時自安

受胎三五個月後常要緊束其身勿令胎放○或六七個月或八九個月胎忽亂動三兩日間或痛或止或有水下但腰不甚痛胎未離經名曰弄產又有臨產一月前忽然腰痛却又不產此是轉胎名曰試月胎水有無俱不妨但直身坐卧行立不可驚憂逼迫以致悞事二者俱非正產必因曲身觸犯致此

小產當慎

小產者因胎藏損傷胞繫腐爛以致胎墮比之大產

更重視為輕忽而殞命者有之必須倍為將息服
補血生肌肉養臟氣生新血去瘀血之藥世有服
墮胎藥者害莫大焉

臨產斟酌

臨產時最戒用力太早脉訣云夜半覺痛應分娩來
朝日午定知生由此言之則身痛半日後恰當產
也但產之難易入各不同時亦有異有素易產素
難產者有先難後易先易後難者俱無一定如臨
產腹痛不生非是難生還是子未出胎產母切勿
懼怕即一日二日以至三五日無妨安心定氣任

其自然勉強忍痛進其飲食要坐則坐要行則行要睡則睡莫聽穩婆逼迫用力太早自己亦勿亂速傍人亦勿多言驚慌恐懼以亂其心時至自然分娩

穩婆逼迫有二有不知時候惟恐後時者有急完此家復往他家者極誤大事

未產前幾個時辰子亦要出產戶轉身至手被毋用力一逼即手先出轉身至腳毋力一逼即腳先出橫生倒生皆因錯於用力其實無手足先出之理但于將產時穩婆以意推度產婦以意審詳必是

臍腹痛急腰間重痛眼中如火糞門迸急胞水或血倶下此時子已出胎產母方用努力庶不悞事如毀証未到即一日半日不產切不可老少驚惶求神許願恐產母見之必生憂慮一有憂慮自然胆怯力衰飲食難進亦不可順其痛楚急欲離身強之用力〻〻太早關係母子性命可不畏哉

有用力太早致令水衣先破被風所吹因而產戶腫脹乾澁狹小者但從容俟之無妨○又有穩婆無知或有意害人私以手指掐破水衣者極要關防

將產最戒曲身眠臥蓋產母畏痛多不肯直身行動以致胎元轉動不順兒手將到產門被母曲腰遮閉

再轉又再閉則子必無力而不能動決是難産人見其
不動則謂胎死其實因無力非死也此時任有良方
妙藥不能令子有力而動只要産母心安氣和漸々調
理可保無虞○又有胞水已下子忽不動停一二日三
五日者調治之外切戒驚恐憂懼躁暴蓋驚則神
散憂則氣結躁暴則氣不順血必妄行多致昏悶
知此善調自然無患

將産時須戒喧閙進飲食蓋進飲食則氣充胆壯不致
虛乏無力戒喧閙則專靜自安不致疑懼皇惑

臨産腹痛而腰不甚痛者産未及也須扶起直身而行

若行不得則倚物而立

臨産時凡孝服穢濁人莫令入房致産不利俗忌人知多亦

産難多一人入房則多一時遲延此亦當忌

産時以飲食為本有等婦人臨産不能飲食則精氣不

壯何以用力必未産前豫買真人參二三錢权貯待將

産時煎汁一鍾服之大助精力勝於肉食百倍産後

人參不可多用

交骨不開由元氣素弱胎前失於調攝以致血氣不能運

達而然也用加味芎歸湯亦可用補中益氣湯亦可

用保生湯無不立效

天氣寒冷產母血氣遲滞兒不能速生故衣裳宜厚
產室宜煖背心亦宜温和庶兒易生
盛暑之月產婦當温凉得宜熱甚產母則頭疼面
赤昏暈若產室人衆熱氣蒸逼亦致此患若夏
月風凉陰雨亦當謹避
將產錯用力努有手先出名曰横生足先出名曰倒生
相傳手出者為覓鹽生此亦有理盖鹽主收歛緊
縮且蜇人痛兒手得鹽且痛且縮自然轉身生下
其治法如手先出者急令產母仰卧略以鹽半分塗
兒手心仍以香油抹之輕輕送入推上扶正直待兒身

轉頭正然後服濟生方藥以助精力渴則以蜜半小盞香油半小盞入滚水化開飲之可以潤燥滑胎令其易生饑則食以稀粥令其中氣不乏審是兒欲來方扶挾起身用力一送兒即生矣如送手入後兒轉身快則不必服藥足先出者亦如上治法

手足先出之患其始也因穩婆不知時候誤叫用力其既也穩婆無主張任其出而不知治法反叫用力而致倫傷令後但見兒手足略有出意即令産母仰卧輕輕送入莫令多出蓋出少則易入時未久則易入如出久則手足青硬而子必傷難以扶入且手足出非藥可入

又切不可聽兇婦用刀斷兒手兒手一斷則必腹中亂攪而兩傷矣

產母危急時當看面舌面青母傷舌青子傷面舌俱赤子母無恙唇舌俱青子母難保〇凡產時子死腹中多因驚動太早其血先下胎乾涸而然也當服藥下之即不服藥人不慌忙遲延亦遲遲生下而不傷母蓋人腹中極熱食物入內俱化其胎雖死人不忙迫產母安心飲食腹內熱氣薰蒸胎自柔軟腐化或一二日三五日自然生下但所出穢氣令人難聞此可見死胎不必用力況活胎乎屢見兇惡穩婆輕易用刀動傷兩

命胎死腹中㕮回生丹三九立下産母無恙若一時無此
藥以平胃散一両投朴硝五錢煎三五沸温服其胎即
化水而出

児有怪胎人不驚慌亦自然生下但穏婆有見識者勿令
産母知之更妙

産時門戸俱正児已露頂而不下此曰児轉身臍帯
絆其肩也名曰礙産治法令母仰卧輕〻推児向上
以手指輕按児肩去其臍帯候児順正扶挾起身用
力送下又有生路未正被母用力一逼令児偏柱左右
腿畔児頭在産戸不下但云児已露頂非頂也乃額

角也名曰偏產治法亦令產母仰臥輕輕推兒近上審是偏左偏右以手扶其頭頂端正用力送下又有頭之後骨偏拄谷道兒乃露額名曰棖後治法于谷道外旁輕輕推兒頭令正然後用力送下或用膝頭令產母抵住亦可三產之難皆母曲腰坐臥用力太早致之三手法必歷練有分曉者不可輕易

兒出戶時人即以兩手輕托產母脛前產母亦自以兩手緊抱肚臍令胎衣下墜如胎衣來遲只管斷臍洗兒但先用軟絹物繫住臍帶然後斷臍繫時宜輕巧牢固此帶極脆要用心挈定

若血流入衣中爲血所脹故不得下治之稍緩脹滿腹中
上衝心胸疼痛喘急者難治但服奪命丹以速去衣
中之血〻散脹消即下回生丹最妙服至三丸無有不下
者如一時未備牛膝湯亦可浴生湯亦可用滚酒服失
笑散亦可若腹作痛手按痛稍緩此氣虛而不能送出
也用無憂散回生丹妙益母草丸亦妙有用便捷方以草
紙烱熏産母鼻令氣内納即下或以滚水一鍾磨好墨一三
匙冲服即下或以草麻子仁四十九粒塗右脚心〻下即洗
去遲則有害或執以産母頭髮入口作嘔胎衣自出又
有用墨牛糞略焙〻帶潤以布裹之束於腹上即下

盤腸生未產腸先盤出其治法急將淨盆盛温水寒天則熱水少入香油養潤待兒并胞衣下時產母略仰卧自己吸氣上升穩婆香油塗手徐徐送入一法以磁石煎湯服之即收上磁石須陰陽家用過有驗者又一法以草麻子仁四十九粒研塗產母頭頂腸收上急洗去遲則有害又一法以半夏為末搐鼻中腸自上又一法以麻油潤大紙撚點火吹滅以煙熏產母鼻中腸即上又一法腸出盛以潔淨器濃煎黃芪湯浸之腸即上此法最佳惟服大劑補中益氣更妙○又有兒并胞衣下後膀胱墮出產戶者同前法送入此皆

用力太早之故逆入後宜服安内臓薬

悶臍生者兒裹门有一膜闭住兒氣故不能出聲以手微拍之則膜破而能哭矣如拍之猶不破須用女人輕巧者以銀簪脚輕〻挑破甚便或不能挑恐用煖衣緊包勿令散放以熱水浸其胞衣寒天則加火熱之久則熱氣内鼓其膜自破出聲而甦

産畢産门不閉乃血氣虚也服加味芎歸湯總以補血氣為相宜

産後當知

産後忌大喜大怒産畢未可便上床伸足側卧冷血不行宜用衣物靠住或令人抱住曲膝仰卧以手從心下輕

時

輕按摩至臍日五七次則惡血盡下次日乃止不問有無
病痛宜以滚水或酒挽ₓ童便日服數次可免血疾及虛
弱童便須當取用亦須用清秀不吃韭蒜者即酒亦
不宜多用
乳汁乃血氣所成産後不可多食鹽ₓ止血少乳且發嗽
夏月忌貪凉用扇食冷物莫當風睡夏月房中注水
一二缸鮮熱氣冬月加火二盆取暖氣
兒生三日相傳洗三如冬寒切不可洗恐洗時風入臍中
臍風由此而起即初生亦戒浴保全眞元
兒生下時欲斷臍帶必以蘄艾為燃香油浸濕熏燒臍

帶至焦方斷其束臍須用軟帛厚綿裹束日間視之勿令兒尿濕臍此須防臍風第一要緊事兒生次日三日即看口中上腭如有白泡子即以銀挖耳輕〻刮破將泡内白米取出勿令落入喉中仍以京墨搽之如次日不取則泡老難刮誤事又有馬牙在牙跟處亦須挑破取出以墨搽之

子方生下母即昏暈不醒者此時即有藥不能入口遲則不能救其治急用柔軟旧衣謹闭産户以知事婦女曲膝抵住勿令下面氣洩又用一人一手挽住頭髮一手扪住鼻口勿令上面氣洩俟稍轉方用茶湯接氣如

再暈速換濕衣脱前為之
毋血衣不可日曬兒濕衣不可夜露夜有鳥糞能生
毒瘡
滿月之期一月為小滿月兩月為大滿月此兩月內不若
慾少勞碌禁淫慾終身無病且多生子

保產良方論

柯集菴曰醫家立方先調經則受孕既受孕則為胎
前十五月滿足則為臨產既產則為產後次第皆有
方此女科之大槩也四者之中惟臨產則謂之產難
人命在呼吸之間天地生人自有其道不可思議易產

者舉世皆然一有艱難驚惶莫措或母或子（或子）或母俱亡乃仁人之所深痛也其間所遇雖天數使然亦由人事乖違所以至此湯氏保產一編蓋因醫書所言惟習醫者知之不能家諭而戶曉故詳爲行明廣幾通俗其所載之方亦云經驗余更以目擊而立效者不厭諄複而備列焉

胎前方論

宜以健脾清熱養血爲主白朮黃芩乃安胎之聖藥茺蔚子活血行氣有補陰之妙名曰益母以其行中有補也胎前無滯產後無虛均宜服之墮胎乃血氣虛損不能容養胎元亦內多邪熱致血氣沸騰胎不寧靜又胎氣係于脾脾虛則蒂無所附

故諮宜白朮黄芩爲丸若補腎氣則以杜仲續斷爲丸

安胎丸

人參五分　白朮炒一錢　陳皮五分　甘草三分　當帰一錢

川芎八分　白芍炒七分　砂仁炒六分　香附炒六分　條芩炒一錢

紫蘇一錢

胎氣不安或腹微痛或腰痛或飲食不美俱宜服之或

至五六個月常服數貼最妙

臨産方

生不可催也惟調和其氣血則産時無虞

達生散

大腹皮炒一錢 白芍炒一錢 紫蘇莖葉八分 人参一錢 陳皮五分

甘草五分炙 歸身一錢二分 葱五葉 黄楊樹梢七個

春加川芎夏加黄芩秋冬加砂仁枳殻

便産神方

當歸一錢五分 川芎一錢三分 厚朴七分姜汁炒 枳殻六分炒 菟絲子一錢酒洗 艾葉五分

川羗活五分 貝母一錢 荊芥八分 黄芪七分蜜炙 白芍一錢二分炒 甘草五分

胎至九個月一服産時再服易下分娩并可杜血暈陰

脘無乱血塊痛等症 此方向不見於醫書秘傳神效

濟生湯

目今明醫多用之

枳殻炒一錢 香附炒一錢半 甘草七分 川芎二錢 當歸二錢 蘇葉七分 大腹皮姜洗一錢半

水二鍾煎一鍾待腰腹痛甚適口服之即産九個月後先服一三貼更好胎衣不下者亦可服

保生湯

人參二錢 懐生地三錢 當歸二錢半 川芎一錢半 川牛膝二錢

水煎臨産服之最妙

以上四方乃將産之月并産時適用一則思患而豫防之一則和其氣血補其真元母子倶安并無産後諸病

臨産危証

魚膠方

水衣先破不即產者用魚膘燒過存性搯碎冲酒服之

即產

平胃散加朴硝方

厚朴二戋 蒼朮二戋 陳皮二戋 甘草五分 朴硝五戋

水煎服薛立斎云下死胎此方最妙

加味芎皈湯

川芎一戋 當皈二戋五分 自死龜板酥炙一戋炒過板亦可 婦人頭髮燒存性一戋

水煎服治交骨不開產門不閉亦下死胎

黑神散

官桂去皮 當帰 芍藥 甘草 炮薑 生地黄各一兩 黑豆炒焦去皮三兩

爲末每服一錢温酒下治熱病胎死腹中自出朱丹溪云胎得煖則下故用薑桂冬月更宜

催生如神散

百草霜（取釜底心者）　白芷（不見火各爲末等分）

每服三錢以童便米醋調和如膏加沸湯下或童便酒煎進二服薛立齋云此藥大能固血可免血乾治逆產橫生其功甚大

如聖散

黄蜀葵花焙爲末熱湯調下二錢若漏血胎乾難產併進三服即產如無花用葵子四十九粒研末温酒調服

或有用至半合者若打撲胎死紅花酒調下

益母方

益母草酒煎濃汁加童便一大杯服之一切難産即下

預防血暈神方

荊芥穗三戔兜　下即用童便入温水調服

虚脱者加人参五戔乾薑二戔肉桂二戔虚甚者再加人参五戔熟附子一戔火令去薑桂附子之半

牛膝湯

牛膝三戔當皈二戔木通三戔滑石四戔黄葵子一戔半瞿麦一戔

治胞衣不下臍腹急痛服此爛下

産後主方

當歸一戔川芎八分白朮一戔陳皮五分甘草炙三分益母草八分丹皮一戔紅花七分

腹痛加延胡索八分痛甚加肉桂五分山查肉五分身熱加茯苓二戔炮薑一戔身熱汗出去茯苓加黄芪二戔汗出神虚加人参一戔

回生丹方論

柯集菴曰回生丹保産之仙方也數年前有脩合施人者臨産服一丸坦然快便不覺其功但聞製藥時必先齋戒虔心發願普濟然後擇一静室如法遵之行同學馬禹琛又

在吳門製三百餘丸蒙以十丸見贈余歸即隨手與人癸丑冬
日有一難產者子死腹中余聞而悉簡笥中尚有一丸送
與服之死胎立下母命獲全人咸驚嘆余遂發心即日修
製廣施迄今丙辰業已四載其間產中艱難諸症無不立
效但此方不知始自何人編簡方書唯萬病回春有之訖長
葛孫奎臺經驗較余所傳之方尚有所異製法湯引亦未講
明余特為詳述之列方於左

回生丹

錦紋大黃 一斤為末 蘇木 三兩打碎河水五碗煎汁三碗聽用 大黑豆 三升水浸取殼用絹袋盛殼同豆煎熟去豆不用將殼晒乾其汁留用 紅花 三兩炒黃色入好酒四碗煎三五滾去渣存汁聽用 米醋 九斤陳者佳

将大黄末一斤入淨鍋下米醋三斤文火熬之以長木筯不住手攪之成膏再加醋三斤熬之又加醋三斤次第加畢然後下黑豆汁三碗再熬次下蘇木汁次下紅花汁熬成大黄膏取入瓦盆盛之大黄鍋粑亦鏟下入後藥同磨

人參 二兩　當歸 一兩 酒洗　川芎 一兩 酒洗　香附 一兩 醋炒　玄胡索 一兩 醋炒

蒼朮 一兩米泔浸炒　蒲黄 一兩 隔紙炒　伏令 一兩　桃仁 一兩去皮尖油　川牛膝 五錢 酒洗

甘草 五錢 炙　地榆 五錢 酒洗　川羌活 五錢　廣橘紅 五錢　白芍藥 五錢 酒炒

木瓜 三錢　青皮 三錢 麩裹炒　白朮 三錢米泔浸炒　烏藥 二兩半 去皮　良姜 四錢

木香 四錢　乳香 二錢　没藥 二錢　益母草 二兩　馬鞭草 五錢

謂

秋葵子（三钱） 懷熟地（一兩酒燉如法製熟） 三棱（五钱醋浸透紙裹煨） 五靈脂（五钱醋煮化焙乾研細）
山茱萸肉（五钱酒浸蒸搗爛入藥晒） 右三十味并前黑豆殼共晒乾爲末入石臼內下大黃膏拌勻再下煉熟蜜一斤共搗千杵取起爲丸每丸重二钱七八分静室陰乾須二十餘日不可日晒不可火烘乾後止重二钱有零鎔蠟護之所謂蠟丸也

用時去蠟殼調服其湯又各有所宜開列於左

臨產用參湯服一丸則分娩全不費力如無參用淡〻炒鹽湯論曰凡胎已成子食母血足月血成塊謂之兒枕將產兒枕先破血裹其子故難產服此丹逐去敗血須臾自生橫生逆生同治○亦有因氣血虛損難產者宜多用人參

或　或

子死腹中因產母染熱病所致用車前子一錢煎湯調服一丸二丸至三丸無不下者若因血下太早子死用人參車前子各一錢煎湯服如無參用陳酒少許煎車前湯

胎衣不下用炒鹽少許泡湯調服一丸二三丸即下

產畢血暈用薄荷湯調服一丸即醒

以上四條乃臨產緊要關頭一時即有名醫措手不及起死回生此丹必須預備

產後三日血氣未定還走五臟奔充於肝血暈起止不得眠見黑花以滚水調服此丹即愈

產後七日血氣未定因食物與血結聚胸中口乾心悶煩渴滚水下此丹愈

產後虛羸血入於心肺熱入於脾胃寒熱似瘧實非瘧也滚水

水

下此丹愈

產後敗血走注五臟轉滿四肢停留化爲浮腫渴而四肢覺寒

乃血腫非腫也服此丹愈

產後敗血勢極中心煩躁言語顛狂非風邪也滚水服此丹

產後敗血流入心孔閉塞失音用甘菊花三分桔梗二分煎湯

調服

產未滿月悮食酸寒堅硬之物與血相搏流入大腸不得魁化

泄痢膿血用山查煎湯調服

生產時百節開張血入經絡停留日久虛脹酸疼非濕症

也用蘇梗三分煎湯調服此丹

產後月中飲食不得應時兼致怒氣餘血流入小腸閉却水道小便澁結溺血似雞肝用木通四分煎湯調服此丹又或流入大腸閉却肛门大便澁難有痛而成塊如雞肝者用廣皮三分煎湯調服此丹

產後惡露未淨飲食寒熱不得調和以致崩漏淋瀝如肝色潮熱煩悶背膊拘急用白朮三分廣皮二分煎湯兼用調服

產後血停於脾胃脹滿嘔吐非翻胃也用陳皮煎湯服

產後敗血入五臟六腑并走肌膚四肢面黄口乾鼻中流血偏身斑點危症也陳酒化服此丹可愈

產後小便澁大便閉乍寒乍熱如醉如癡淋漓不調服此丹

以上十三條皆產後敗血為害也故此丹最有奇功

產後一切異症醫所不識人所未經但服此丹無不

立安一丸未應二丸三丸必效無疑

胎前常服此丹壯氣養胎滋陰順產調和臟腑平理

陰陽更為神妙室女經閉月水不調衆疾並效

仙人傳授回生丹方始末

先祖祠部主事鄭菴公未遇時祖母朱安人艱于產每

有性命憂久之不得已為墮胎計從老醫鄭君乞煎劑投

之若無所投也者再投之亦弗為動將三奮鄭開而驚曰

而

曰吾此劑無虛發者今垂二年而無害必貴胎也亟安之是時公家於邑之南新漬村暇時偶獨步西林見一道者持筐坐塘涇橋下公心異之就與之語灑然有物外之致筐內有回生丹一封因請焉遂手授公曰藥止一丸用之神效他日依方自製但不可輕視人耳公出金為酬笑而却歸視其方平平未甚信也及產服其丸立應是生吾世父鑄亭公官翰林學士越四年復孕即自製服之効如前時成化甲午九月十日是生吾父改亭公官督學御史其他授之無不奇驗然後知往日所遇者仙也而其方仙方也始珍藏而珍傳之以及於不佞乾凡百五十餘年不啻拱璧

通日莊誦太上感應篇見一善即有思齊心見一惡即有內
省心以至濟人之急救人之危二語豁然有悟而以此方刻而
公之以附於濟急救危之義蓋生育雖愚不肖所恒然二
命存亡在呼吸間其危急爲何若而此方萬投萬應良
非小補遂手錄附之篇末庶幾哉篇中所稱百善之一
也願我同志虔心脩製博施貧人并傳鄰四方共行方便
慎勿視爲尋常方藥而忽易之方具于左 方刻前編茲不載

回生丹証擬紀章　　槎溪七十六翁 集菴柯炌

康熙癸巳歲余得回生丹方脩製施人無不立效意必仙傳
丙辰刻保產機要詳載為他邑遂有照方藥廣施者王

戊冬日得感應篇一册乃崑山方循道名範者所註并附金人傳授回生丹方始末又得崑山人物傳一部叙方氏家世甚詳累代陰功感動仙人方之所由來也傳方後兄弟父子祖孫又俱為忠節名臣科第連綿不絶得此証據喜而不寐窃念衰年涼德何幸得此方製此藥并播于四方無非一仙人之所默佑也今而後仁人君子共廣金緣迪吉無量矣癸亥胃月一日謹書于穀受堂

保生碎事 濟陰並幼外編

汪淇 憺漪子曰當觀列女傳曰古之婦人妊子坐立寢食視聽言動皆每循之合雖如太妊之性端一誠莊惟德之行及娠

文王未嘗不以胎教為重生子乎為周宗其理可不驗於今之孕婦未諳古法為夫者當以胎教之理論之俾婦善調固其本以達其支非惟無墮失之患抑且生子形容端正才識過人矣

又曰人稟陰陽之氣以生藉父精母血以成其形人始胎一月如露珠二月似桃花三月男女分四月形象具五月五臟生六月六腑成七月關竅通八月遊其魂九月三轉身十月受氣足始生所以古人云有孕不再房養子痘疹稀以慎重其胎也世人可不謹歟今幼科醫書多種自有專門余集秘錄墮地時至七日內之事採其最要者

简而當詳而明有先後原委切要著明其良法寶〻可
防患于未然耳朽洪年已踰甲志在守庚杜却家緣恭
詣山寺向棲證道并地理碑事諸刻以示以四方此亦不
過幼吾幼之婆心云耳

保嬰經驗方

夢生方

初生不能發声謂之夢生切不可斷臍以綿衣包兒用
大油紙撚燒臍待氣回方可斷也
將臍衣連帶用火炙令煖氣入兒腹取一猫用青布裹
頭目令一伶俐女人拿住猫頭向兒耳邊以口咬破猫耳

猫犬叫一声兒即醒矣
初生無聲是肛門為脂皮所塞用簪通開
外臺秘要云兒生不啼由産難少氣也取臍帶向
身卻捋之令氣入腹仍呵至百度自啼矣又以葱
白徐徐鞭之亦妙
菖蒲擣生汁入口即活
生兒啼声不出及声不轉者舌下有膜如石榴子或口中
上腭有泡速以指爪摘斷之用筆刀子割之亦可微
有血即出活若血出多者燒斷髮同猪脂塗之
小兒因産難下不啼微有氣者以本父母真氣度之即活

鄭

拭口法

嬰兒在胎口有熱物蓋胎毒也生下啼聲未出急用軟帛或綿裹指拭盡貴在神速遲則嚥下伏之於心遇天行時氣之熱不除乃乘于心心主血脉得熱而散流溢于胃胃主肌肉發出於外成瘡疹之毒世之小兒無可免者不知病源在此若依此法庶可免矣

產家要訣云余見有挖出血餅切開色成五彩孔家大喜謂必無痘患矣而竟以患痘死者且口血雖嚥必入腸胃大便一通其血亦去豈有從授極下之處伏于某大右臂之中藏蓄不動久而後發者哉太

醫院支汶齋先生辨之甚悉謂痘之所主皆屬心火斯言足破千古疑案及思古方用黄連甘草抹兒口以解胎毒者豈非瀉心之藥也乎

甘草法

凡妊娠臨月須辨好甘草指許一節拍碎以水二蜆殼煎一蜆殼以綿裹蘸令兒吮之若吐出惡物爲佳服一蜆殼不吐即不須服不問小兒虛實皆可服之

黄連法

臨產時先以黄連五戔甘草二戔五分熬濃汁生下即与二三匙再加硃砂細末調汁抹兒口中打昼腹中旧屎次用硃蜜

硃蜜法

葛氏肘後方云先用甘草黄連拭口吐其悪汁稍定復与硃蜜安神定魄用好硃砂一大豆許細研水飛過煉蜜一蜆殼許和硃砂成膏旋抹口中非獨鎮心安神亦觧悪毒若面色青白啼声不響即不須服

蔵衣法

凡年游白虎殺神在太歳後一位如歳在卯則白虎在寅若産及蔵衣犯之子母皆不利

断臍法

産家要訣云児出胎洗後方断臍帯則不傷水生病断臍

須將汁令盡否則寒濕入腹或作臍風又須于近臍四五寸處以線緊紮以帛包裹以口齩斷蓋紮緊兒血不貫于胞衣自然痿縮弗脹而易下即或延緩數日亦無大害口咬則斷臍不犯乎刀剪自無冷氣內侵可免腹中吊痛之虞如或天時寒冱坐草艱難母子勞傷元氣者先紮臍帶以油紙撚點火燒斷令暖氣入兒腹中此又為回生起死之妙法近用蘄艾灸臍亦妙所留臍帶不可太長太長則難乾而傷肌且恐引外風為臍風亦不可太短太短則逼內而傷臟或致成腹痛而夜啼只以兒之足掌長短為度乃酌中之

法也千須令至兒足趺上爲度

造道集云兒始生宜淨洗則煤血不留手揩路之間可令皮膚光澤然後剪臍臍乃初生之蒂也剪之宜長尺有二用粗線縛緊剪不長多生臍風縛不緊陰間虛腫

繆仲淳廣筆記云兒初生不可剪臍帶三朝用麪和水成薄餅置兒腹穿臍帶于麪上將蘄艾火灸臍帶近臍處或三炷或五七炷須下帳避風灸畢仍將臍帶紮好聽其自脫至七月方脫者元氣足也

凡兒生下每日夜將清湯或苦茶蘸軟絹攪兒口

内如齒邊有白点即以指爪或細針挑破取桑樹内汁濾清塗之永無驚風撮口之患

褁臍法

千金論云褁臍須令白練揉軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之緩急得中急則令兒吐哯不可輕解解時閉户下帳冬間用火令帳内温暖仍以温粉敷之若臍不乾燒絲帛付（敷）之

枯礬五銭龍骨一銭黄丹一銭麝香少許爲末敷之

乱髪燒灰敷之亦可或云黄栢末敷妙

臍風方

張煥論云嬰兒斷臍後宜用厚綿裹護若乳母不慎或因浴水入或兒尿𥼶中未换濕氣所侵或當風解視七日内遂有此疾令兒臍腫多啼不能乳哺即成臍風也

臍腫當隨輕重〻者灸二三十次輕者但汁出多啼用當歸末和胡粉敷之常用熱絮熨之

初生七日内面赤喘悪啼聲不出名曰噤口臍風齒齦上有小泡如粟米狀悪以温水蘸青軟帛或綿裹指輕〻擦破即開口不須服藥

白殭蚕直者四枚炒去絲嘴爲末蜜調敷唇内即愈

草

繆仲淳云喂口之症必先大便熱須用生犀角及真羚羊角磨和蜜汁飲之有效甚則用大黄二钱甘草二钱煎服

口噤方

葱白一寸破四片乳汁蒸灌之

浴兒方

北方生子多不洗浴初生下但以舊綿拭淨直至三四歲出痘後方浴或大小便處畧以水揩抹之故北方人較南方壯寔不徒風氣然也吾畢竟欲浴取益母五兩剉細煎濃湯温浴之不生瘡疥又

可去寒氣風濕

産家要訣云兒初出胎浴洗湯内宜入食塩少許洗畢拭乾以膩粉一錢許研細摩其遍身及兩脇然後繃褁既不畏風又散諸氣今北方三朝方洗將繃褁之兒又復觧開多致感冒驚風盖洗三雖云古禮而防患貴在変通只依前法出胎便洗自是穩當

保生要方云小兒初生俟浴水不得且以綿絮包褁大人懷中煖之浴後仍當如此雖暑月綿絮亦宜漸漸去之乍離母腹未可冐寒氣也預煎沸湯以甎貯之

臨時缺洗不犯生水則兒不生瘡

乳兒方

保生要法云小兒初生若多睡勿強與乳自然長而少病

顱顖經云夏中盛熱時乳母浴後便与兒乳使兒成胃毒赤白痢定息良久熟捺乳之可也

千金論云乳兒不可過飽滿而溢則成嘔吐大飽以空乳吮之即消若乳來猛取出再乳凡初乳時須常捏去宿乳夏不去熱乳令兒嘔逆冬不去冷乳令兒咳痢母與兒卧以臂枕之令乳与頭平則兒不

噎母欲寐即奪其乳恐睡熟則不知飽足而成嘔吐也

小兒精要云夜間乳兒須乳母起坐抱兒乳之母有娠孕乳兒必患胎黄母大醉乳兒必患驚熱母傷飽乳兒必患喘急母新房乳兒必患疳瘦母大怒乳兒必患癲狂母新吐乳兒必患虛羸

瑣碎錄云兒睡忌乳母鼻風吹顖門成風疾

哺兒方

葛氏肘後方云兒生三日應開腹助穀神 壯胃氣用粟米煮熟研如乳汁与兒大豆許 慎不可

可

與雜藥

乳者妳也哺者食也乳後不得與食哺後不得與乳〻食相併難以克化大則成癖小則成積痞亂自此始矣

或云小兒無傷乳法即乳滿而溢亦不爲害惟與食相併則乳裹食不化遂結成痰癖是傷食非傷乳也故小兒以乳爲主三歲後方可食糕粥五歲外方食葷腥則一生永無脾胃之疾而孫真人葛氏巢氏聖濟經皆云三朝即當用哺以助穀神導腸胃是壯爲世者細審兒之虛實而調劑之

中

護兒方

巢氏病源云小兒始生肌膚未實宜單衣不宜煖衣煖則筋骨緩弱易發瘡瘍宜舊絮不宜新綿新則汗出表虛易受寒邪宜見地氣尤宜見風日不見地氣風日則肌膚柔軟易得損傷昔見富貴之家重裀疊被日在懷抱中雖數歲亦未能行而田舍小兒終日暴露或飢或寒絕無他病譬如草木生于深山峻谷及大澤容易合抱至園圃奇材異竹縱加培壅多有秀而不實者豈貴賤之理有異哉

燒

小兒精要云初生小兒不得用油膩手綳裹春忌履頂裹足夏忌飲冷食冰冬忌火炙衣被要得小兒安常受飢與寒真至言也

又云小兒腸胃脆窄若稠粘乾硬酸鹹辛辣一切魚肉水果溼麪炙煨炒煎煿俱是艱埶難化之物皆宜禁絕婦人無知畏其啼哭無所不与積成癇疾雖悔何及語云惜兒須惜食記之〻〻

養子真訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫少莫喫多真妙法也

又云乳子須調護看承莫縱馳乳多終損胃

食舊即傷脾衾厚非爲益衣單則所宜無風

頻見日寒暑順天時

夜啼方

鷄糞塗兒臍中極佳男雌女雄

初生夜啼用燈花燒灰塗乳或用燈花四五丸

捻爛以灯心湯化下即安

井邊草或鷄窠中草安母卧席下勿令母知極妙

牛甲爲末調敷臍上即安

黃連一錢五分薑汁炙 人參一錢五分 甘草五分 竹葉二十片 作二劑每

劑加薑一片水煎服

兒月內啼者用真牛黃飛神砂極細末各五厘塗兒舌上立止

稀痘方

臍帶乾落安淨瓦上四圍以炭炙之止令煙勿盡使成灰取起以碗覆地上良久出火毒研極細每一分加辰砂半分共研次日以乳汁調敷乳上令兒食乳隨一日內作二三次服盡永不生瘡疹即生亦少或云兒生一十三日服之未知何說

產家要訣云予昔得方士秘傳出胎稀痘小金丹一方不惟鎮心解毒痘疹又稀更能助胃辟邪

斷除石病余曾製而試驗矣方用箭頭砂一兩五錢敲如菉豆粒大以黄連甘草各一兩河水五碗於新砂鍋内文武火同煑一日水乾則旋添之煮訖研末更煑甘草湯飛去黑脚止取隨水過者一兩黄半三錢此藥市賣多假須看層層相累輕鬆有香氣者乃真川大黄錦紋者切大片以粗紙厚裹於高黄酒内浸濕略捻成團埋灰火中煨乾又浸又煨如此七次取出以紙攤淨地上一宿出火氣研末三錢燈心白色者以水和漿粉搽濕晒乾急研為極細末入水再研加水漂取浮者晒乾用二錢

粉草去皮研末二錢右五味共研勻煉蜜和劑分
作三十丸桑湯以金箔為衣黄蠟為櫃毋令泄氣
可以久收凡嬰兒出胎未曾吃乳之先用江西淡豆豉
以河水熬取濃汁少許用前丸一粒揩研如稀
糊盛以小杯坐於湯碗中不時抹兒口內既吃乳
後即抹乳上亦可只用一丸胎毒盡從大小便消
釋而去真聖藥也但苦牛黄難得真耳此而
不真難用弗効矣
又方云小兒能吃食取臘窖臺水以頭窠鵝子每日
投一個在內七日投完第八日取第一個起來洗淨

煮熟与小兒吃依次吃完不特稀痘竟可不出

矣

又曰隨有滋陰綱目及慈幼綱目即鐫行世謹白 終